**Пояснительная записка к оценочным материалам промежуточной аттестации по предмету**

**«Физическая культура», 1-4 класс**

Уровень образования: Начальное общее образование

**Назначение контрольных измерительных материалов**

Назначение данной работы – оценить уровень общеобразовательной подготовки по физической культуре обучающихся 1-4 классов. Итоговая работа направлена на оценку овладения учащимися планируемых результатов, на достижение которых направлено изучение предмета и освоения содержания разделов курса физической культуры за 1-4 класс.

**Содержание работы**

Промежуточная аттестация по физической культуре составлена по основным разделам программы (практической части), в которую включены 6 заданий с оценочными нормативами.

Учебные нормативы по физической культуре 1 класс

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Контрольные упражнения | Учебные нормативы по физкультуре в 1 классах | | | | | |
| Мальчики | | | Девочки | | |
| «5» | «4» | «3» | «5» | «4» | «3» |
| Бег 10м (с) | 3,1 | 3,4 | 3,8 | 3,3 | 3,6 | 4,0 |
| Бег на 30м (с) | 8,3 | 8,6 | 9,6 | 8,8 | 9,1 | 10,1 |
| Шестиминутный   бег (м) | 800 | 600 | 400 | 700 | 500 | 300 |
| Поднимание туловища из положения, лежа на спине (количество раз за 30 с) | 15 | 12 | 11 | 14 | 11 | 10 |
| Наклон вперед из положения, стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) | +7 | +3 | +1 | +9 | +5 | +3 |
| Челночный бег 3x10 м (с) | 9,9 | 10,8 | 11,2 | 10,8 | 11,3 | 11,7 |

Учебные нормативы по физической культуре 2 класс

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Контрольные упражнения | Учебные нормативы по физкультуре в 2 классах | | | | | |
| Мальчики | | | Девочки | | |
| «5» | «4» | «3» | «5» | «4» | «3» |
| Бег на 30м (с) | 5,9 | 6,0-7,0 | 7,1 | 6,1 | 6,2-7,2 | 7,3 |
| Челночный бег 3х10 м (сек) | 9,1 | 9,2-10,3 | 10,4 | 9,7 | 9,8-11,1 | 11,2 |
| Бег 1000 м | 5,36 | 5,37—8,30 | 8,31 | 5,50 | 5,51-8,50 | 8,51 |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) | 15 | 11 | 5 | 10 | 7 | 4 |
| Наклон вперед из положения, стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) | +7 | +3 | +1 | +9 | +5 | +3 |
| Прыжок в длину с места (см) | 150 | 130 | 115 | 130 | 110 | 90 |

Учебные нормативы по физической культуре 3 класс

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Контрольные упражнения | Учебные нормативы по физкультуре в 2 классах | | | | | |
| Мальчики | | | Девочки | | |
| «5» | «4» | «3» | «5» | «4» | «3» |
| Бег на 30м (с) | 5,9 | 6,0-7,0 | 7,1 | 6,1 | 6,2-7,2 | 7,3 |
| Челночный бег 3х10 м (сек) | 9,1 | 9,2-10,3 | 10,4 | 9,7 | 9,8-11,1 | 11,2 |
| Бег 1000 м | 5,36 | 5,37—8,30 | 8,31 | 5,50 | 5,51-8,50 | 8,51 |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) | 15 | 11 | 5 | 10 | 7 | 4 |
| Наклон вперед из положения, стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) | +7 | +3 | +1 | +9 | +5 | +3 |
| Прыжок в длину с места (см) | 150 | 130 | 115 | 130 | 110 | 90 |

Учебные нормативы по физической культуре 4 класс

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Контрольные упражнения | Учебные нормативы по физкультуре в 4 классах | | | | | |
| Мальчики | | | Девочки | | |
| «5» | «4» | «3» | «5» | «4» | «3» |
| Бег на 30м (с) | 5,4 | 5,5-6,5 | 6,6 | 5,8 | 5,5-6,5 | 6,6 |
| Челночный бег 3х10 м (сек) | 8,6 | 8,7-9,8 | 9,9 | 9,1 | 9,2-10,3 | 10,4 |
| Бег 1000 м | 4:45 | 5:41 | 6:20 | 7:20 | 8:15 | 10:20 |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) | 20 | 12 | 8 | 15 | 10 | 7 |
| Наклон вперед из положения, стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) | +8 | +4 | +2 | +10 | +5 | +3 |
| Прыжок в длину с места (см) | 160 | 150 | 140 | 155 | 145 | 130 |
| Скакалка за 1 мин. | 60 | 40 | 20 | 80 | 60 | 40 |