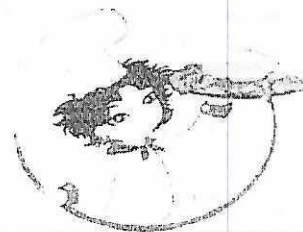


Согласовано
Директор школы



К. И. Турков



ОСВЕЩЕНИЕ 1 смена
1 неделя

		Рацион (завтрак)	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
			1-4 кл.		5-11 кл.	
П О Д Д Е Л Ь Н И К	18/2021	Салат «Летняя радуга» (помидоры, огурцы, лук, масло)	70	51,1	70	51,1
	372/2021	Биточки из птицы припущенные	62	176,3	62	176,3
	79/2021	Масло сливочное	5	33,05	5	33,05
	256/2021	Макаронные изделия отварные	100	130	150	195
	457/2021	Чай с сахаром	200	38	200	38
	574/2021	Хлеб ржаной	45	92,7	45	92,7
	573/2021	Хлеб пшеничный	40	93,6	40	93,6
		ИТОГО	522	614,8	572	679,8
В Т О Р Н И К	307/2021	Рыбные палочки (филе минтая)	110	129	110	129
	377/2021	Пюре картофельное	150	105	170	119
	462/2021	Какао с молоком	200	94	200	94
	574/2021	Хлеб ржаной	25	51,5	25	51,5
	573/2021	Хлеб пшеничный	25	58,5	25	58,5
	82/2021	Фрукты свежие (яблоко/груша)	100	44	100	44
		ИТОГО	610	482	595	511,5
с р е д а	ТК № 17/2026	Поджарка из свинины	85	164	85	164
	149/2021	Кукуруза консервированная	70	44,7	70	44,7
	205/2021	Каша рисовая рассыпчатая	100	135,4	150	203,1
	495/2021	Компот из сухофруктов	200	84	200	84
	574/2021	Хлеб ржаной	20	41,2	20	41,2
	573/2021	Хлеб пшеничный	25	58,5	25	58,5
		ИТОГО	500	528	550	595,5
Ч Е Т В Е Р Г	470/2021	Йогурт питьевой фруктовый	100	90	100	90
	328/2021	Жаркое по-домашнему со свининой	200	300	250	375
	465/2021	Кофейный напиток с молоком	200	88	200	88
	574/2021	Хлеб ржаной	15	30,9	15	30,9
	573/2021	Хлеб пшеничный	15	35,1	15	35,1
		ИТОГО	530	544	580	619

П Я Т Н И Ц А	148/2021	Овощи свежие (огурцы, помидоры)	70	7.7	70	7.7
	ТК № 210/26	Каша перловая с овощами и куриным филе	200	293	220	322.3
	459/2021	Чай с лимоном и сахаром	200	40	200	40
	75/2021	Сыр (порционный)	10	35.8	10	35.8
	574/2021	Хлеб ржаной	20	41.2	20	41.2
	573/2021	Хлеб пшеничный	35	81.9	35	81.9
		ИТОГО	535	500	555	528.9

Средняя стоимость дня:

111.51

125,03

Технолог:

Зав. производством: _____

